

WWF Polska – Jesteśmy częścią międzynarodowej organizacji ekologicznej, która od 50 lat chroni przyrodę na całym świecie, a od 2001 roku również w Polsce. Ratujemy zagrożone gatunki, promujemy zrównoważone rybołówstwo i rolnictwo oraz działamy na rzecz powstrzymania zmian klimatu. Walczymy z nielegalnym handlem ginącymi gatunkami roślin i zwierząt. Staramy się o to, aby morza i rzeki były pełne życia. Naszą misją jest powstrzymanie degradacji środowiska naturalnego naszej planety i kształtowanie przyszłości, w której ludzie będą żyli w harmonii z przyrodą.

Więcej na wwf.pl

Pełną wersję poradnika znajdziesz na stronie ryby.wwf.pl



facebook.com/wwf.PL

NIE KUPUJ RYB ZAGROŻONYCH WYGINIĘCIEM!

Wśród najbardziej zagrożonych gatunków ryb dominują te żyjące przy dnie. Zimna woda sprawia, że rozwijają się wolniej i później wydają na świat potomstwo. Oznacza to, że często łowi się je zanim zdążą się rozmnożyć, a więc ich populacja nie może się odbudować.

NIE KUPUJ RYB Z HODOWLI SZKODZĄCYCH ŚRODOWISKU

Hodowla ryb może powodować zanieczyszczenie środowiska przybrzeżnego, a także przelowienie innych gatunków ryb przeznaczonych na paszę. Pytaj sprzedawców o ryby pochodzące z hodowli prowadzonych w sposób przyjazny dla środowiska.

EWOLUCJA ZOBOWIĄZUJE!

Działaj EKO-LOGICZNIE. Wybieraj niezagrażone gatunki ryb i owoców morza. Chroń różnorodność biologiczną mórz i oceanów!

Czy wiesz, że co 20 minut znika jeden gatunek, a aż 30 proc. stworzeń, w tym morskich, jest zagrożonych wyginięciem? Naukowcy twierdzą, że 90 proc. komercyjnie poławianych na świecie gatunków ryb i skorupiaków jest albo było przelowionych lub poławianych na najwyższym możliwym poziomie. Mimo, że są one zagrożone wyginięciem nadal pojawiają się na naszych stołach. Mimo, że część z nich jest nadal zagrożona wyginięciem ciągle pojawiają się na naszych stołach.

Pamiętaj – to od Ciebie zależy, czy przetrwają!

Noś przy sobie poradnik WWF i wybieraj świadomie niezagrażone gatunki oznaczone **zielonym światłem**. Nie kupuj gatunków przelowionych, którym zagraża wyginięcie, oznaczonych **czerwonym światłem** i ogranicz spożycie tych ze **światłem żółtym**.

WYBIERAJ PRODUKTY Z NIEBIESKIM CERTYFIKATEM MSC



Przelowienie to problem, który dotyczy wszystkich. Zagraża wielu gatunkom ryb i owoców morza, powoduje wzrost bezrobocia w sektorze rybołówstwa oraz pozbawia nas cennego źródła białka.

Co możesz zrobić, aby temu zapobiec? Szukaj w sklepach produktów rybnych i owoców morza z niebieskim certyfikatem MSC (ang. *Marine Stewardship Council*). MSC gwarantuje, że kupowana przez nas ryba została złowiona w sposób przyjazny dla środowiska.



JAKA RYBA NA OBIAD ?

Poradnik konsumenta



Wydanie piąte
2015

PORADNIK WWF POMAGA DOKONAĆ WŁAŚCIWEGO WYBORU



SMACZNEGO!

Te ryby i owoce morza nie są przelowione, a ich połowy nie wpływają negatywnie na różnorodność biologiczną mórz i oceanów. Możesz je kupować i jeść ze smakiem.



UWAGA!

Połowy lub hodowla tych gatunków szkodzą środowisku i wpływają negatywnie na różnorodność mórz i oceanów. Ogranicz ich spożycie.



NIE KUPUJ!

Tych ryb i owoców morza nie kupuj! Na skutek nadmiernych połowów grozi im wyginięcie, a ich połowy szkodzą środowisku i wpływają negatywnie na różnorodność biologiczną mórz i oceanów.



SMACZNEGO!

CZARNIAK

DORSZ (M. Barentsa)

KARP

LANGUSTYNKI (M. Północne, kosze i pułapki)

ŁOSOŚ PACYFICZNY

MAKRELA

MIRUNA (trał pelagiczny)

OMUŁEK JADALNY HODOWLANY

OSTRYGI

OŚMIORNICZKI (z Maroka i Meksyku)

PLAMIAK (inny niż z M. Barentsa)

PRZEGRZEBEK ZWYCZAJNY

(ręcznie zbierany)

SARDELA EUROPEJSKA - ANCHOIS

(trał pelagiczny, okrężnica)

SZPROT

ŚLEDŹ

ORAZ
WSZYSTKIE GATUNKI
Z CERTYFIKATEM MSC



UWAGA!

DORSZ BAŁTYCKI

GŁADZICA

KRAB

KREWETKA PÓLNOCNA (M. Barentsa)

ŁOSOŚ HODOWLANY

MAŁŻE

MINTAJ

OŚMIORNICZKI (inne niż z Maroka i Meksyku)

PLAMIAK (z M. Barentsa)

PSTRĄG TĘCZOWY

STORNIA (sprzedawana

pod nazwą flądra)

TUŃCZYK (inne niż błękitnopłetwe)

TURBOT HODOWLANY

PANGA

TILAPIA

hodowle w trakcie zmian,

na drodze do certyfikacji



NIE KUPUJ!

DORADA

HALIBUT

HOMAR

KARMAZYN

KREWETKI TROPIKALNE

KREWETKA PÓLNOCNA

(inne niż z M. Barentsa)

LANGUSTYNKI (łowione przy pomocy trału)

LIMANDA ŻÓLTOPŁETWA

ŁOSOŚ BAŁTYCKI

MIRUNA (trał denny)

MORSZCZUK

OMUŁEK JADALNY DZIKI

SIEJA / SIELAWA

SOLA

TUŃCZYK BŁĘKITNOPŁETWY

TURBOT DZIKI

WĘGORZ

Wybieraj różne gatunki oznaczone
ŚWIATŁEM ZIELONYM,

te z certyfikatem MSC oraz gatunki poławiane lokalnie. Dzięki temu presja rybołówstwa rozłoży się na większą liczbę gatunków i pozwoli na odbudowę przelowionych stad i ochronę różnorodności biologicznej mórz i oceanów.



Projekt „Kampania na rzecz ochrony różnorodności biologicznej mórz i oceanów” korzysta z dofinansowania w kwocie 1 872 163 PLN pochodzącego z Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG. Celem projektu jest zwiększenie świadomości społecznej na temat wpływu codziennych decyzji konsumenckich na różnorodność biologiczną mórz i oceanów.